



TODOS PRA MESA

TEAM BUILDING

Transforme o bem-estar e a produtividade da sua equipa através da alimentação e de momentos de descontração com a nossa experiência de teambuilding na cozinha!

PORQUÊ O TODOS PRA MESA ?

- Experiência exclusiva
- Momentos de Diversão e Aprendizagem
- Acessibilidade
- Localização no centro do Porto
- Evento chave na mão



O QUE OFERECEMOS ?

No nosso espaço os colaboradores são desafiados a trabalhar em conjunto para superar diversas provas. Cada atividade é desenhada para promover capacidades como:

- Comunicação
- Resolução de problemas
- Criatividade
- Trabalho em equipa

e ao mesmo tempo proporcionar momentos de descontração e integração.

- Sendo também possível a utilização do espaço para dinâmicas da empresa.



AS NOSSAS PROPOSTAS

REINVENTANDO CLÁSSICOS

Sem seguir uma receita, as equipas devem reinventar pratos clássicos da gastronomia, estimulando a improvisação e a capacidade de adaptação.

CAIXA MISTÉRIO

Cada equipa recebe uma caixa com ingredientes variados. O desafio é criar uma receita usando os itens da caixa, promovendo criatividade e trabalho em equipa.

BATALHA DE RECEITAS

As equipas competem para preparar a mesma receita e ver qual consegue fazer a versão mais criativa e saborosa, testando a capacidade de execução e inovação.

Duração de 4 horas

No final, todos os participantes partilham as suas criações num momento descontraído, onde se celebra a colaboração, a amizade e o trabalho em equipa.

OUTRAS PROPOSTAS

UTILIZAÇÃO DO ESPAÇO COM ACESSO À COZINHA

Atividades de culinária,
demonstração de receitas,
atividades em equipa.
Sem orientação da nossa
equipa.

UTILIZAÇÃO DO ESPAÇO SEM ACESSO À COZINHA

Reuniões, apresentações
de resultados, focus
Group, apresentações de
orçamentos, ...
Com ou sem coffee break

Duração e valores sob orçamento.

Caso queiram preparar um evento diferente do que propomos, gostávamos de ouvir as vossas propostas!

BENEFÍCIOS PARA A SUA EMPRESA

FORTALECIMENTO DO TRABALHO EM EQUIPA

Através dos desafios, o colaboradores aprendem a trabalhar juntos, melhorando a comunicação e a cooperação.

AUMENTO DA CRIATIVIDADE E RESILUÇÃO DE PROBLEMAS

Cada atividade desafia os participantes a pensar de forma criativa e a encontrar soluções eficazes em equipa.

PROMOÇÃO DE UM CLIMA POSITIVO E MOTIVADOR

Proporcionar momentos de descontração fortalece o relacionamento entre os membros da equipa, melhorando o ambiente corporativo.

ESTÍMULO À ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Além de integrar os colaboradores, as atividades promovem o aprendizagens de receitas saudáveis, incentivando hábitos alimentares positivos.

VALORES

350,00 + IVA

Até 5 pessoas

Ideal para pequenas equipas que procuram melhorar a dinâmica interna e promover um momento de confraternização.

DURAÇÃO 4 HORAS

60,00 + IVA \ PESSOA

Mais de 5 pessoas

Para grupos maiores, oferecendo uma experiência mais imersiva e desafiadora.

DURAÇÃO 4 HORAS

Limite máximo de 18 participantes
por sessão

ENTRE EM CONTACTO CONNOSCO!

Agende uma reunião para em conjunto percebermos que tipo de serviço se adequa mais à realidade da sua escola.
Estamos à disposição para esclarecer dúvidas.



todospramesa@gmail.com / geral.todospramesa@gmail.com



225500068



www.todospramesa.pt