

**TODOS  
P'RA MESA**

ESPAÇO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR

# TODOS P'RA MESA NAS ESCOLAS





A escola é um dos principais ambientes de aprendizagem e desenvolvimento das crianças, tornando-se um **espaço crucial para promover hábitos alimentares saudáveis**.

Sabemos também que os encarregados de educação se preocupam cada vez mais com a alimentação dos seus educandos e que o apoio de uma equipa de nutrição pode fazer toda a diferença nesta gestão.

Nesse sentido, os nossos serviços visam a **integração da alimentação como parte essencial da educação**, contribuindo para a **formação de gerações mais conscientes das suas escolhas alimentares e de bem-estar**.

Desde a gestão de ementas equilibradas e personalizadas de forma a responder às necessidades de cada escola até atividades interativas em sala de aula, o nosso objetivo é **criar uma abordagem integrada que beneficie alunos, pais e colaboradores, fortalecendo a saúde e qualidade de vida de toda a comunidade escolar**.

# SERVIÇOS DISPONÍVEIS

- Visitas frequentes à instituição;
- Atividades de educação alimentar adaptadas às diversas valências;
- Promoção de eventos temáticos para a comunidade escolar;
- Formações para toda a comunidade escolar (equipa da cozinha, equipa docente e não docente);
- Acompanhamento de todas as questões alimentares da escola, nomeadamente, comunicação com os Encarregados de Educação;

## Gestão de Ementas

- Realização de ementas e fichas técnicas;
- Acompanhamento das ementas e fichas técnicas;
- Auditoria e reformulação das ementas;
- Avaliação e reformulação de procedimentos e métodos;
- Acompanhamento presencial de toda a dinâmica envolvida;
- Gestão de casos de necessidade de adaptação das ementas (alergias, intolerância, ...);
- Ponte entre a direção e todos os intermediários do processo da alimentação.



# VANTAGENS PARA A ESCOLA

**ODOS  
P'RA MESA**

ESPAÇO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR

- Comunidade escolar **mais informada e confiante**;
- **Personalização das refeições e aprimoramento da sua qualidade, segurança e satisfação**;
- **Otimização da comunicação** entre toda a comunidade escolar;
- Atividades com diversos benefícios para os alunos não só a adoção de hábitos alimentares mais saudáveis como a promoção da **autonomia, criatividade, responsabilidade, confiança, trabalho em equipa e aplicação de diversos conceitos do currículo escolar**;



# VANTAGENS PARA A ESCOLA

- ➔ **Maior confiança** em toda a gestão relacionada com a alimentação resultante da presença frequente do nutricionista na instituição;
- ➔ **20% de desconto para todos os alunos, equipa e encarregados de educação nas consultas de nutrição da equipa do Todos P'ra Mesa**

# PACOTES

## Todos P'ra Mesa Escola

- Visitas frequentes à instituição;
- Gestão de ementas;
- Atividades de educação alimentar;
- Formação para comunidade escolar;
- Acompanhamento de todas as questões alimentares na escola.

**O número de visitas semanais e o respectivo valor deve ser ajustado à dimensão da escola.**

## Todos P'ra Mesa Ementas

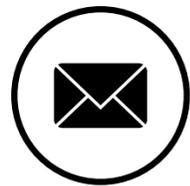
- Realização de Ementas e Fichas Técnicas (6 semanas) e/ou
- Acompanhamento das Ementas e Fichas Técnicas

## Todos P'ra Mesa Educação Alimentar

- 1 Atividade Quinzenal  
ou
- 1 Atividade Mensal  
ou
- Avulso – sob orçamento

# ENTRE EM CONTACTO CONNOSCO!

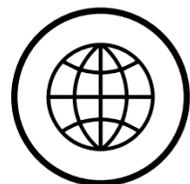
Agende uma reunião para em conjunto percebermos que tipo de serviço se adequa mais à realidade da sua escola. Estamos à disposição para esclarecer dúvidas.



[todospramesa@gmail.com](mailto:todospramesa@gmail.com) / [geral.todospramesa@gmail.com](mailto:geral.todospramesa@gmail.com)



225500068



[www.todospramesa.pt](http://www.todospramesa.pt)

**COLOQUE A SUA ESCOLA NUM PATAMAR  
SUPERIOR. INVISTA NO BEM-ESTAR DA  
COMUNIDADE ESCOLAR!**